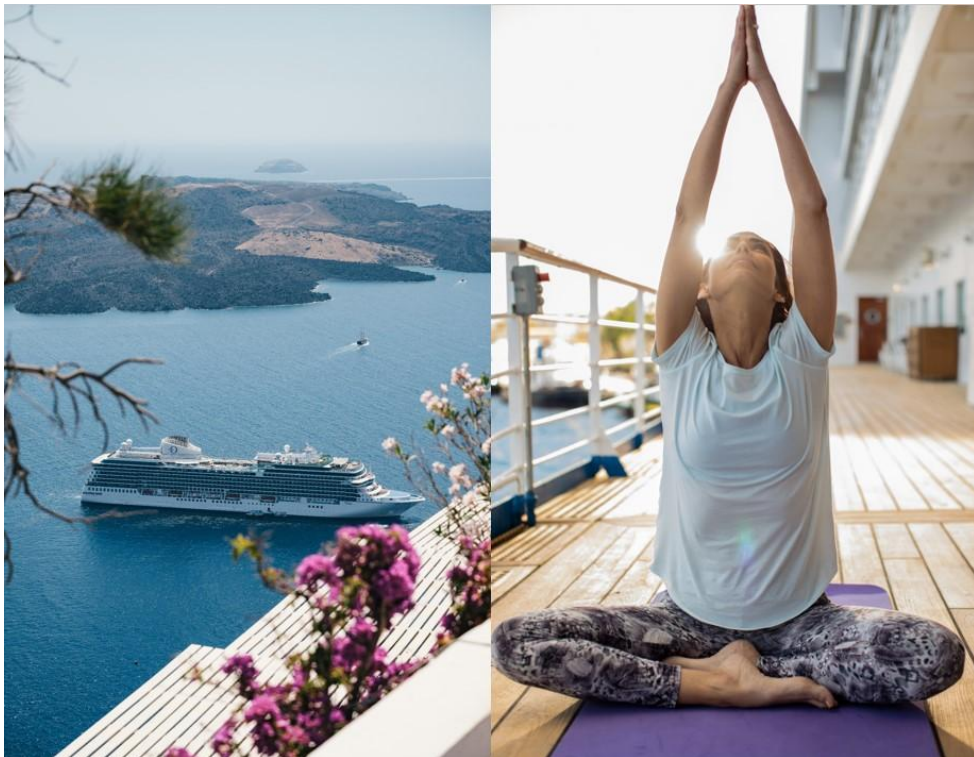




オーシャニアクルーズの 「ウェルネスディスカバリーツアー」にスポットライト

各地の伝統に根ざしたウェルネス体験で、
旅がもたらすリフレッシュ効果に身をまかせ



サントリーニ島に入港するオーシャニア ビスタ(左)とオーシャニアクルーズ船上のヨガとストレッチクラス(右)。

東京 8 月 6 日 - バンコクで太極拳、コロンボでダンスセラピー、サントリーニ島でヨガやワインテイスティング等々。目的地と美食に焦点を当てた世界有数のラグジュアリークルーズライン・[オーシャニアクルーズ](#)は、好評のウェルネスディスカバリーツアーを発表しました。

新しいスキルを身につけたい、これまでとは違った視点で世界を探求したいなど、旅に対して求めるものが多様化している傾向にあって、ウェルネス体験への関心も高まっています。これに応えて、オーシャニアクルーズでは、アジア、ヨーロッパ、南米の各目的地で 50 コース以上のウェルネスディスカバリーツアーを実施しています。どのツアーもブランドを代表するに相応しいもので、世界中で何世紀にもわたる癒しの伝統、マインドフルネスの実践、そして現地の文化に触れるなど、その充実した内容で高評価を得ています。



オーシャニアクルーズのチーフフラグジュアリーオフィサー ジェイソン・モンタギューは、「旅は自身のウェルビーイングに投資する上で最も効果的な手段の一つです。日常のルーティンから一歩踏み出し、ペースを落とし、さまざまな文化や目的地を探求し、新たな視点をもってまた日常に戻ることができるのです。私共のウェルネスディスカバリーツアーでは、自身のウェルビーイングを育み、旅がもたらす活力を自らの中に引き出していただくことを狙って企画をしています。旅とは単なる場所から場所への移動にとどまりません。旅とは発見そのものであり、旅に出るたびに視野が広がり、理解が深まり、新たな視点でリフレッシュした状態で再び日常生活に戻ることができるのです」としています。

「つながり」と「豊かさ」を育むことを目的にウェルネスに特化したオーシャニアクルーズの少人数制ツアーでは、現地の専門家や志を同じくする他の参加者たちとの交流を深めることができます。体験内容は、ミネラル豊富な温泉、ヨガ、ダンス、パワーウォーキング、料理教室等、多岐にわたります。

寄港地での出会いに加え、オーシャニアクルーズのくつろぎの豪華客船では、心身共に豊かにできる多彩な体験も楽しめます。食についての講演や実践料理教室、料理と飲み物のペアリング体験に加え、アーティストロフトでのクリエイティブなワークショップ、洞察に富んだゲストスピーカーの講演、地元のミュージシャンによるパフォーマンスなど、旅をさらに充実させる多彩なプログラムが目白押しです。

オーシャニアクルーズの小型客船では、寄港地と船上の両方で楽しめる多彩なアクティビティが大人限定の落ち着いた環境の中で実施されます。乗客同志が気の合う旅仲間となって、自分たちのペースで数多くの素晴らしい目的地を巡ることができます。

オーシャニアクルーズの[ウェルネスディスカバリーツアー](#)からハイライト:

- **究極の伝統舞踊セラピー（スリランカ、コロンボ）:** カンディアンダンスを通じてストレスを解消し、気分を盛り上げます。グループでの活気あふれる雰囲気の中で、スリランカの国民的舞踊・カンディアンダンスの振り付けや儀式を学びます。
- **サイゴン産オーガニック食品の試食（ベトナム、ホーチミン）:** オーガニックティーやベジタリアン料理を味わいながら、地元の専門家と交流し、ベトナムで有名な茶文化について理解を深めます。
- **ヴィハーン・シエン公園で太極拳（タイ、バンコク）:** ヴィハーン・シエン寺院の陰にある静かな都市公園で、体力、柔軟性、バランスを向上させる古代の運動法・太極拳のゆったりとした流れるような動きを練習します。



- **断崖沿いとゲチョの健康散歩(スペイン、ビルバオ)：**地質学的に見どころの多い断崖の小道を歩き、18世紀の風車や要塞を通り過ぎ、バスク地方の漁村ゲチョを訪れます。現地のタパスや本格的な文化を満喫する時間もたっぷりあります。
- **教皇の温泉(イタリア、ローマーチビタベッキア)：**イタリアの田園風景に囲まれたテルメ・デイ・パピは元気の源。何世紀にもわたり教皇や芸術家、詩人たちに愛されてきたミネラル豊富な温泉に浸かって心と体を癒やします。
- **中国伝統医学体験(中国、香港)：**漢方医に相談し、鍼治療や吸角療法などを試しながら、古くから実践されているリラックス感と活力を高める方法を学びます。
- **カルデラを望むヨガ&ワインテイスティング(ギリシャ、サントリーニ島)：**ワイナリーのテラスで瞑想的なヨガセッションを。心安らぐひとときを過ごした後は、絶景を眺めながら、サントリーニの様々なビンテージワインの試飲。
- **寺院で太極拳とベジタリアンランチ(ベトナム、ハノイ)：**イエントウー山の仏教寺院で、息をのむような自然の美しさとスピリチュアルな遺産に囲まれながら、マインドフル・ムーブメントを体験。
- **火山温泉プールとナポリ(イタリア、ナポリ/ポンペイ)：**太古の風景と時代を超えた癒しの伝統に囲まれながら、温水プールと冷水プールを交互に楽しめます。
- **パタゴニアの温泉とフィヨルドクルーズ(チリ、プエルトチャカブコ)：**カタマランでアイセンフィヨルドを巡りながらリラックスとマインドフルネスに没入。人里離れたエンセナダペレス温泉では、パタゴニアの風景に囲まれた天然の温泉プールが待っています。

オーシャニアクルーズは、きめ細やかなサービス、数々の賞を受賞した料理、そして最高の快適さを実現するための乗員乗客比率で高く評価されています。目的地滞在重視の 7 泊から 180 泊にわたる旅程を通じて、心身共にリフレッシュして、一生の思い出となる体験を胸に日常へと戻ることができます。

オーシャニアクルーズの詳細は OceaniaCruises.com で。

オーシャニアクルーズについて

オーシャニアクルーズは、デスティネーションと美食を核とする世界有数のラグジュアリークルーズライン。各寄港地での滞在重視かつ本物志向の文化・食体験が織り込まれたクルーズ日程が高い評価を得ています。くつろぎ感に満たされるラグジュアリー客船は、大人専用の落ち着いた環境の中、広々とした客室やスイートの割合が高いことが特長。7 大陸 100 か国以上に





跨る 600 超の主要港および個性豊かな寄港地網を誇る目的地重視の多彩な船旅は、日程も 7 泊から 180 泊までと様々です。洗練されたデザインが施された船内では、業界屈指の乗員対乗客比率に支えられたきめ細やかなパーソナルサービスを提供。また、「The Finest Cuisine at Sea®(洋上最高の美食)」の理念のもと、クルーズ業界でも群を抜くシェフ対乗客比率を誇る体制による料理のレベルは超一流です。ラグジュアリー、ダイニング、サービス、寄港地体験などの分野で数々の称賛を得、世界でも有数の受賞歴を誇るクルーズラインとして広く認知されています。ソナタクラス客船 5 隻の建造を発注済み。引き渡し予定は 2027 年、2029 年、2032 年、2035 年、2037 年。オーシャニアクルーズはノルウェー・ジャンクルーズライン・ホールディングス(NYSE: NCLH)の完全子会社です。

画像提供はオーシャニアクルーズ

【発行元】オーシャニアクルーズ PR 株式会社フレア